

# HPU, en dan...?

klachten en ziekten als gevolg van 'pyrrolurie'

Dr. J. Kamsteeg

Chronische vermoeidheid, overgewicht, hoofdpijn, maag- en darmklachten, allergieën en slaapstoornissen behoren tot de meest voorkomende gezondheidsklachten, vooral bij vrouwen.

Dr. J. Kamsteeg, biochemicus en oprichter van het Klinisch Ecologisch Allergie Centrum (KEAC) in Weert, ontdekte dat bij veel van deze klachten sprake is van een verhoogde uitscheiding van één bepaalde stof in de urine. Bijna tien procent van alle vrouwen en ruim één procent van de mannen blijkt positief te scoren op een HPU-urinetest.

Dit boek geeft de meest actuele informatie rond HPU. Er wordt niet alleen aandacht besteed aan mechanismen die ten grondslag liggen aan de klachten, zoals fructose-intolerantie en glutenintolerantie, maar ook aan de mogelijke behandeling. In detail wordt ingegaan op ziekten die frequent voorkomen bij een positieve HPU-score zoals diabetes, de ziekte van Hashimoto (een autoimmuun-schildklierziekte) en PBC (een leverziekte). Citaten van mensen met een positieve HPU-score ondersteunen de tekst.

ISBN 90 809 9117 1 2

Uitg. KEAC 809117, Weert, november 2004

HPU en dan...?

*Klachten en ziekten  
als gevolg van 'pyrrolurie'*

HPU en dan...?

*Klachten en ziekten als gevolg van 'pyrrolurie'*

Dr. J. Kamsteeg

